

SAISON 2026-2027

ÉVEIL ENFANT

2-3 ans Mercredi 10h30 - 11h15

Salle Rocher

RELAXATION

Salle Piquet

Samedi 11h00 - 11h30

STRETCHING

Salle Tréna

Mercredi 20h30 - 21h00

Salle Piquet

Jeudi 11h15 - 12h15

YOGA DYNAMIQUE

Salle Piquet

Mercredi 12h30 - 13h30

Jeudi 8h50 - 10h05

Vendredi 20h00 - 21h00

BARRE AU SOL

Salle Piquet

Lundi 20h30 - 21h30

Vendredi 19h00 - 20h00

GYM PILATES

Fondamental Mardi 10h10 - 11h40

Jeudi 15h30 - 16h30

Salle Piquet

Fonda/Inter Mardi 20h45 - 21h45

Jeudi 10h10 - 11h10

Intermédiaire Mardi 9h20 - 10h20

Salle Tréna

Jeudi 19h30 - 20h30

GYM DE GASQUET

Salle Tréna

Mardi 19h00 - 20h00

GYM D'ENTRETIEN

Lundi 12h30 - 13h30

Salle Piquet

Samedi 10h00 - 11h00

STEP

Salle Tréna

Mercredi 19h00 - 19h45

CIRCUIT TRAINING

Mercredi 19h45 - 20h30

CARDIO

Salle Piquet

Samedi 9h00 - 10h00

MARCHE NORDIQUE

Intermédiaire

Lundi 9h00 - 10h30

Départ CDC PE2M

Fondamentale

Mardi 9h00 - 10 h30

Débutant

Mercredi 19h00 - 20h30

NORDIC TRAINING®

Vendredi 9h00 - 10h30